




# OFERTA WSPÓŁPRACY

Zajęcia kobiecej gimnastyki  
dla Waszych gości i rodzin.

Zapraszam do współpracy właścicieli pensjonatów, hoteli, ośrodków wypoczynkowych, siedlisk, agroturystyk, osób prywatnych wynajmujących pokoje czy mieszkania dla turystów przyjeżdżających w Bieszczady

[www.bosonoga.pl](http://www.bosonoga.pl)  
[edzia@bosonoga.pl](mailto:edzia@bosonoga.pl)  
tel. 505 953 727 (Gwiezdne Dolistowie)  
Edyta Marja Wyban





Jako mieszkanka gminy Lutowiska (od 11 lat) i wykwalifikowana instruktorka gimnastyki słowiańskiej oferuję swoje usługi w zakresie prowadzenia zajęć dla kobiet na terenie Bieszczadów. Jest to przyjazna gimnastyka w gronie kobiet wpływająca znacząco na poprawę zdrowia (koryguje złą postawę kręgosłupa, wzmacnia mięśnie dna miednicy, reguluje pracę układu hormonalnego, uelastycznia ciało i poprawia samopoczucie) . To tylko niektóre profity. Jest to również piękne i wzmacniające spotkanie w kręgu kobiet, w poczuciu wspólnoty, gdzie panie poznają siebie bliżej i stają się dla samych siebie ważne.

Chętnie przyjadę na zajęcia do Waszego ośrodka lub gospodarstwa jeśli dysponujecie odpowiednią salą a w okresie letnio - jesiennym - wystarczą nasze, piękne bieszczadzkie łąki.

**Minimalna liczba osób - 4 os., koszt 35 zł. od osoby.**

**Zajęcia trwają godzinę + 15 min. relaksacji z instrumentami terapeutycznymi i medytacją.**

W przypadku konieczności dojazdu pow. 40 km od Dwernika, minimalna liczba uczestniczek to 8 osób lub min. kwota 300 zł.





PROPONOWANA PRZEZE MNIE FORMA RUCHU  
I SPOSÓB PROWADZENIA ZAJĘĆ MOŻE STANOWIĆ  
UROZMAICENIE OFERTY WASZEGO OŚRODKA  
A CZĘSTO BĘDZIE ALTERNATYWĄ MIŁEGO SPĘDZENIA  
CZASU PODCZAS DESZCZOWEJ CZY POCHMURNEJ  
POGODY.

ZAPRASZAM DO KONTAKTU  
**EDYTA MARJA WYBAN**  
WIĘCEJ O GIMNASTYCE SŁOWIAŃSKIEJ -  
**WWW.BOSONOGA.PL**



**Zeskanuj mnie :)**

