



W BIESZCZADY PO KOBIECĄ ENERGIĘ WIOSNY,
DO "GWIEZDNEGO DOLISTOWIA"
ZAPRASZA BOSONOGA EYRA

ORGANIZATORKA,
WŁAŚCICIELKA
DOLISTOWIA
I PROWADZĄCA ZAJĘCIA
*edyta maria
wybran*



od 19 do 22.05.2022r.

*od czwartku
do niedzieli*

**"WIOSENNA ODNOWA" -
3 DNIOWE WARSZTATY
DLA KOBIET**

LICZBA MIEJSC OGRANICZONA
dla 12 osób

magiczny krąg kobiet w Bieszczadach



WIOSNA 2022R.

rodzowy program



01

MALOWANIE SERCEM

spontaniczne malowanie -
wylewane obrazy jako
narzędzie służące do
wyzwolenia uśpionego
Kreatora - Mistrzyni,

Pierwszym tematem jest
Portret Duszy, który każda
uczestniczka namaluje a
drugim Marzenie Duszy



02

YOGA W CHUSTACH, TANIEC, SPONTANICZNY RUCH, SESJA ZDJĘCIOWA

każdy dzień rozpoczynamy
yogą, tańcem i medytacją na
łonie przyrody lub w Stodole
Spełnionych Marzeń,
nowością będzie yoga w
chustach - połączenie
żywiołów Powietrza i
kobiecego ciała, świadomość
swego ciała



03

W KRĘGU: MEDYTACJE, ODDECH, ROZMOWY SERC, ŁĄCZNOŚĆ Z GAJĄ

zajęcia w grupie oparte są na
na zaufaniu, miłości i szacunku
wobec odmienności i
różnorodności każdej kobiety
zachęcając do otwierania się
na nasz wewnętrzny
nieskończony, boski potencjał,
rozmowy z Gają



04

ZDROWE, WEGAŃSKIE I WITARIAŃSKIE POSIŁKI

trzy posiłki dziennie oraz
zdrowe soki i koktajle, kuchnia
autorska Bosonogiej wegańska
i witariańska pełna pranicznej
energii, wraz z posiłkami będzie
przekazywana wartościowa
wiedza dot. zdrowego
odżywiania wykraczająca poza
znane modele żywienia,
akcent będzie stawiany na
wiosenne oczyszczenie i wzrost
witalności i energii, jak
pobierać energię z jedzenia....

Program warsztatów

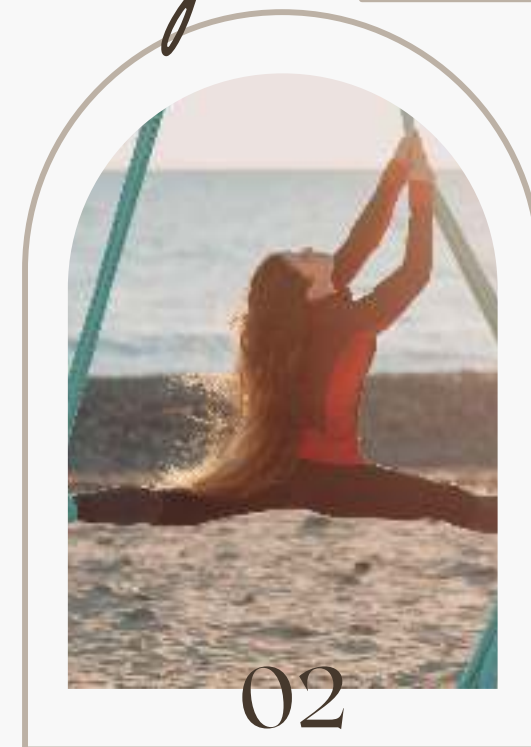


01

MALOWANIE SERCEM

Podczas warsztatów uczestniczki wykonają dwa niewielkie (ok. 40cm x 40 cm) obrazy dowolną techniką akrylową. Kilka technik malowania zostanie pokazanych podczas zajęć. Farby i podobrazia w cenie. Jeśli ktoś będzie chciał namalować więcej obrazów, będzie można dokupić materiały na miejscu (płótno lub deska).

Kreacja bez granic, otwieranie się na nowe przestrzenie, czym jest płótno: ludzkie ciało, ziemia, deski, życie. Obraz **PORTRET DUSZY I MARZENIE MOJEJ DUSZY**. Będziemy odczytywali energetyczne znaczenie obrazów (bez oceniania poziomu sztuki, jakości czy też walorów piękna lub brzydoty) i uczyli się siebie samych i innych kobiet poprzez obraz. Malowanie **SERCEM** to piękna podróż włąb siebie po własne pasje, marzenia, tęsknoty, na spotkanie z wszystkimi skrywanymi przez lata emocjami. To prawdziwy głos naszej Intuicji i Mądrości.



02

Yoga (dla każdego, maty, chusty i poduszki do jogi na miejscu), rytuały tybetańskie, taniec spontaniczny. Każdego poranka będziemy poruszać i budzić energię do twórczości a wieczorem relaksować ciało. Wiezorami - ogniska i wspólny taniec wyzwalaający naszą kobiecą naturę **Dzikiej Wilczycy**. Zajęcia opierające się na ruchu będą dostosowywane do energii grupy i aktualnych potrzeb.



03

Po zajęciach z ciałem - medytacje prowadzone z wizualizacją. Ponadto świadomy oddech - uwalnianie emocji. Będą wspólne kręgi, rozmowy od serca, bliskość, wsparcie, ukochanie siebie i akceptacja. Budzenie kreatywności poprzez kontakt z Gają.



04

- PREZENTY, pamiątki z wyjazdu oprócz własnych obrazów:
1. Metafizyczny pokaz gwiazd, jedyny w swoim rodzaju w Gwiezdnym Dolistowiu. Pamiątką wspólnie zdjęcie pod gwiazdami w kolorowych sukniach i ze skrzydłami anielskimi.
 2. Terapeutyczna sesja zdjęciowa za dnia w przebraniach.
 3. Inne niespodzianki - są tajemnicą nawet dla mnie jako organizatorki i prowadzącej

POGRAM ZAJĘĆ MOŻE ULEC ZMIANIE PO ZAAKCEPTOWANIU PRZEZ UCZESTNICZKI. BĘDZIE DOBRANY ODPOWIEDNIO DO ENERGII I POTRZEB GRUPY. WSZYSTKO CO SIĘ WYDARZY BĘDZIE PROWADZONE W LEKKOŚCI, RADOŚCI I POSZANOWANIU INNOŚCI KAŻDEJ Z NAS.



UKOCHANIE
SIEBIE

WIOSENNA
ODNOWA

PORTRET
I MARZENIE
TWOJEJ DUSZY

WARSZTATY WIOSENNE
DLA KOBIEȚ

ŚWIADOME
JEDZENIE

POZNANIE
NIEZNANEJ
W TOBIE



Cena zawiera

-trzy noclegi w 2 domkach i apartamencie w pokojach 2 osobowych w naszym bieszczadzkim gospodarstwie

"Gwiezdne Dolistowie" Bieszczady

-posiłki od czwartku do niedzieli, 3 obiady, 3 kolacje, 3 śniadania, dodatkowo: soki, koktajle i owoce jako przekąski, herbaty, zioła i kawy bez ograniczeń

-pokaz astronomiczny POD GWIAZDAMI

-sesja zdjęciowa nocna i dzienna - Bieszczadzkie

Anioły

-materiały malarskie (2 podobrazia i farby)

-na miejscu będą maty do jogi i poduszki

medytacyjne ORAZ CHUSTY DO JOGI

-warsztaty i zajęcia oraz opieka prowadzącej ok.

10-12 godzin dziennie - w dniu przyjazdu 4 h a w dniu

wyjazdu 3 h



KOSZT
INWESTYCJI
W SIEBIE

1300 ZŁ.

jeden tysiąc trzysta zł,
istnieje możliwość płatności w ratach



OGÓLNY PLAN POBYTU



ZAKWATEROWANIE W "GWIEZDNYM DOLISTOWIU" DWERNIK 11A,
GM. LUTOWISKA, W CZWARTEK 19.05.2022R.
OD GODZ. 16 DO 18.

PO KOLACJI - ZAJĘCIA WIECZORNE - SPOTKANIE ZAPOZNAWCZE
Z MAPĄ MARZEŃ

PIĄTEK 20.05.22R.I SOBOTA 21.05.22R.. - ZAJĘCIA OD RANA DO
WIECZORA Z PRZERWAMI NA POSIŁKI

NIEDZIELA 22.05.22R. - WSPÓLNY PORANEK, PÓŹNE ŚNIADANIE,
DO GODZ. 11 WYKWATEROWANIE



Cel warsztatów

Pragnę abyś poczuła swoją wewnętrzną moc Kobiety - Stwórcy, swą nieskończoną, boginiyczną naturę. Malując portret swojej duszy a potem jej marzenie, spotkasz się ze sobą Najprawdziwszą bez masek, gry i pozorów. Odkryjesz być może swoją misję albo nowe pasje. Masz szansę zbadać nieznane dotąd terytoria swojej

Duszy i spotkać się z najcudowniejszą, najpiękniejszą i najmądrzejszą istotą jaką dotąd widziałaś. Spotkasz się ze sobą. Być może to spotkanie zmieni Twoje życie a może da Ci to, czego Twoja istota potrzebuje najbardziej. Będę zaszczycona mogąc być świadkiem i przewodnikiem Twojej podróży w głąb siebie.

Zapraszam do siebie w Bieszczady.

