

W BIESZCZADY DO "GWIEZDNEGO DOLISTOWIA"
ZAPRASZA BOSONOGA EYRA



ORGANIZATORKA,
WŁAŚCICIELKA
DOLISTOWIA
I PROWADZĄCA ZAJĘCIA

edyta maria
wybran



LICZBA MIEJSC OGRANICZONA
dla 12 osób

magiczny krąg kobiet w Bieszczadach

3 DNIOWE
WARSZTATY
KREATYWNOŚCI
DLA KOBIET

od 7 do 10.10.2021r.

od czwartku
do niedzieli

JESIEN 2021R.



ramowy program



01

MALOWANIE Z DUSZY

spontaniczne malowanie -
wylewane obrazy jako
narzędzie służące do
wyzwolenia uśpionego
Kreatora - Mistrzyni



02

YOGA, TANIEC, SPONTANICZNY RUCH, SESJA ZDJĘCIOWA

każdy dzień rozpoczynamy
yogą, tańcem i medytacją na
łonie przyrody lub w Stodole
Spełnionych Marzeń



03

W KRĘGU: MEDYTACJE, ODDECH, ROZMOWY SERC, ŁĄCZNOŚĆ Z GAJĄ

zajęcia w grupie oparte są na
na zaufaniu, miłości i szacunku
wobec odmienności i
różnorodności każdej kobiety
zachęcając do otwierania się
na nasz wewnętrzny
nieskończony, boski potencjał



04

ZDROWE, WEGAŃSKIE I WITARIAŃSKIE POSIŁKI

trzy posiłki dziennie oraz zdrowe
soki i koktajle, kuchnia autorska
Bosonogiej wegańska i witariańska
pełna pranicznej energii, wraz z
posiłkami będzie przekazywana
wartościowa wiedza dot. zdrowego
odżywiania wykraczająca poza
znane modele żywieniowe

Program warsztatów



01

Malowanie z duszy

Podczas warsztatów uczestniczki wykonają dwa niewielkie (ok. 40cm x 40 cm) obrazy dowolną techniką akrylową. Kilka technik malowania zostanie pokazanych podczas zajęć. Farby i podobrazia w cenie. Jeśli ktoś będzie chciał namalować więcej obrazów, będzie można dokupić materiały na miejscu (płótno lub deska).
Kreacja bez granic, otwieranie się na nowe przestrzenie, czym jest płótno: ludzkie ciało, ziemia, deski, życie. Malowanie połączone z mapą marzeń. Będziemy odczytywali energetyczne znaczenie obrazów (bez oceniania poziomu sztuki, jakości czy też walorów piękna lub brzydoty) i uczyli się siebie samych i innych kobiet poprzez obraz. Malowanie z duszy to piękna podróż w głąb siebie po własne pasje, marzenia, tęsknoty, na spotkanie z wszystkimi skrywanymi przez lata emocjami. To prawdziwy głos naszej Intuicji i Mądrości.



02

Yoga (dla początkujących i zaawansowanych, maty i poduszki do jogi na miejscu), rytuały tybetańskie, taniec spontaniczny. Każdego poranka będziemy poruszać i budzić energię do twórczości a wieczorem relaksować ciało. Wiezorami - ogniska i wspólny taniec wyzwalaający naszą kobiecą naturę Dzikiej Wilczycy. Zajęcia opierające się na ruchu będą dostosowywane do energii grupy i aktualnych potrzeb.



03

Po zajęciach z ciałem - medytacje prowadzone z wizualizacją. Ponadto świadomy oddech - uwalnianie emocji. Będą wspólne kręgi, rozmowy od serca, bliskość, wsparcie, ukochanie siebie i akceptacja. Budzenie kreatywności poprzez kontakt z Gają.



04

- PREZENTY, pamiątki z wyjazdu oprócz własnych obrazów:
1. Metafizyczny pokaz gwiazd, jedyny w swoim rodzaju w Gwiezdnym Dolistowiu. Pamiątką wspólnie zdjęcie pod gwiazdami w kolorowych sukniach i ze skrzydłami anielskimi.
 2. Terapeutyczna sesja zdjęciowa za dnia w przebraniach.
 3. Inne niespodzianki - są tajemnicą nawet dla mnie jako organizatorki i prowadzącej



Warsztaty Kreatywności edycja I

PASJA, PODRÓŻ
ZA MARZENIEM

UKOCHANIE
SIEBIE

POZNANIE
NIEZNANEJ
W TOBIE

ŚWIADOME
JEDZENIE

POGRAM ZAJĘĆ MOŻE ULEC ZMIANIE PO ZAAKCEPTOWANIU PRZEZ UCZESTNICZKI. BĘDZIE DOBRANY ODPOWIEDNIO DO ENERGII I POTRZEB GRUPY. WSZYSTKO CO SIĘ WYDARZY BĘDZIE PROWADZONE W LEKKOŚCI, RADOŚCI I POSZANOWANIU INNOŚCI KAŻDEJ Z NAS.

cena zawiera

-trzy noclegi w 2 domkach i apartamencie w pokojach 2 osobowych w naszym bieszczadzkim gospodarstwie

"Gwiezdne Dolistowie" Bieszczady

-posiłki od czwartku do niedzieli, 3 obiady, 3 kolacje, 3 śniadania, dodatkowo: soki, koktajle i owoce jako przekąski, herbaty, zioła i kawy bez ograniczeń

-pokaz astronomiczny

-sesja zdjęciowa pod gwiazdami nocna i dzienna -

Bieszczadzkie Anioły

-materiały malarskie (2 podobrazia i farby)

-na miejscu będą maty do jogi i poduszki medytacyjne

-warsztaty i zajęcia oraz opieka prowadzącej ok.

10-12 godzin dziennie - w dniu przyjazdu 4 h a w dniu wyjazdu 3 h



KOSZT
INWESTYCJI
W SIEBIE

1300 ZŁ.

jeden tysiąc trzysta zł,
istnieje możliwość płatności w ratach



OGÓLNY PLAN POBYTU



ZAKWATEROWANIE W "GWIEZDNYM DOLISTOWIU" DWERNIK 11A,
GM. LUTOWISKA, W CZWARTEK 7.10.2021R.
OD GODZ. 16 DO 18.

PO KOLACJI - ZAJĘCIA WIECZORNE - SPOTKANIE ZAPOZNAWCZE
Z MAPĄ MARZEŃ

PIĄTEK 8.10 I SOBOTA 9.10. - ZAJĘCIA OD RANA DO WIECZORA Z
PRZERWAMI NA POSIĘKI

NIEDZIELA - WSPÓLNY PORANEK, PÓŹNE ŚNIADANIE, DO GODZ. 11
WYKWATEROWANIE

ZŁOTE BIESZCZADY - 2021 NALEŻĄ DO KOBIET I DO ICH TWÓRCZEJ ENERGII



Cel warsztatów

Moim zadaniem jest sprawić, aby każda z Was poczuła swą wewnętrzną moc jako Twórcy, Kreator albo Mistrzyni swego życia. Mym życzeniem jest abyś poczuła pasję do tworzenia i do życia w ogóle i doświadczyła jej każdym fragmentem swej istoty. Pragnę abyś wyjechała stąd wypetniona siłą i wiarą w swój nieskończony potencjał twórczy z walizką zapakowaną marzeniami o szczęśliwym i zdrowym życiu. Może Twoim sukcesem stanie się spotkanie ze skrywanym lękiem albo wieloletnią krytyką a może odzyskasz swój indywidualny, suwerenny głos....a być może poczujesz się dobrze w swym ciele....A może odnajdziesz swój nowy sens życia, pracy czy znajdziesz odwagę na podróżę marzeń. Cokolwiek się wydarzy, bądź otwarta na nowe. Czegokolwiek tutaj doświadczysz, będzie wyłącznie Twoje i nikt Ci nigdy tego nie odbierze....Będę zaszczycona jeśli zechcesz do mnie dołączyć podczas prowadzonych przeze mnie warsztatów.

