



SIĘGNIJ PO ORZEŻWIAJĄCĄ I TWÓRCZĄ ENERGIE
WIOSNY, WRÓĆ DO DOMU PROMIENNA,
PEŁNA SPOKOJU I ZAPALU DO ŻYCIA



ZAPRASZA

edyta maria
wybran

LICZBA MIEJSC OGRANICZONA

dla 12 osób

magiczny krąg kobiet w
Bieszczadach

"WIOSENNNA ODNOWA" -
3 DNIOWE WARSZTATY DLA KOBIET

WIOSNA 2022R.

rozmowy program



01

MALOWANIE SERCEM

spontaniczne malowanie -
wylewane obrazy jako
narzędzie służące do
wyzwolenia uśpionego
Kreatora - Mistrzyni,

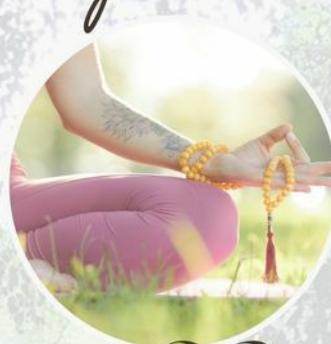
Pierwszym tematem jest
Portret Duszy, który każda
uczestniczka namaluje a
drugim Marzenie Duszy



02

GIMNASTYKA SŁOWIAŃSKA, ELEMENTY JOGI, TANIEC, SPONTANICZNY RUCH, SESJA ZDJĘCIOWA

każdy dzień rozpoczynamy
yogą, tańcem i medytacją na
łonie przyrody lub w Stodole
Spełnionych Marzeń,
nowością będzie gimnastyka
słowiańska, świadomość
swego ciała



03

W KRĘGU: MEDYTACJE, ODDECH, ROZMOWY SERC, ŁĄCZNOŚĆ Z GAJĄ

zajęcia w grupie oparte są na
na zaufaniu, miłości i szacunku
wobec odmienności i
różnorodności każdej kobiety
zachęcając do otwierania się
na nasz wewnętrzny
nieskończony, potencjał,



04

ZDROWE, WEGAŃSKIE I WITARIAŃSKIE POSIŁKI

trzy posiłki dziennie oraz
zdrowe soki i koktajle, kuchnia
autorska Bosonogiej wegańska
i witariańska pełna pranicznej
energii, wraz z posiłkami będzie
przekazywana wartościowa
wiedza dot. zdrowego
odżywiania wykraczająca poza
znane modele żywieniowe,
akcent będzie stawiany na
wiosenne oczyszczenie i wzrost
witalności i energii, jak
pobierać energię z jedzenia....

Program warsztatów



MALOWANIE SERCEM

Podczas warsztatów uczestniczki wykonają dwa niewielkie (ok. 40cm x 40 cm) obrazy dowolną techniką akrylową. Kilka technik malowania zostanie pokazanych podczas zajęć. Farby i podobrazia w cenie. Jeśli ktoś będzie chciał namalować więcej obrazów, będzie można dokupić materiały na miejscu (płótno lub deska).

Kreacja bez granic, otwieranie się na nowe przestrzenie, czym jest płótno: ludzkie ciało, ziemia, deski, życie. Obraz **PORTRET DUSZY I MARZENIE MOJEJ DUSZY**. Będziemy odczytywali energetyczne znaczenie obrazów (bez oceniania poziomu sztuki, jakości czy też walorów piękna lub brzydoty) i uczyli się siebie samych i innych kobiet poprzez obraz. Malowanie **SERCEM** to piękna podróż w głąb siebie po własne pasje, marzenia, tęsknoty, na spotkanie z wszystkimi skrywanymi przez lata emocjami. To prawdziwy głos naszej Intuicji i Mądrości.



Gimnastyka słowiańska, elementy jogi, rytuały tybetańskie, taniec spontaniczny. Każdego poranka będziemy poruszać i budzić energię do twórczości a wieczorem relaksować ciało. Wiezorami - ogniska i wspólny taniec wyzwalaający naszą kobiecą naturę. Zajęcia opierające się na ruchu będą dostosowywane do energii grupy i aktualnych potrzeb.



Po zajęciach z ciałem - medytacje prowadzone z wizualizacją. Ponadto świadomy oddech - uwalnianie emocji. Będą wspólne kręgi, rozmowy od serca, bliskość, wsparcie, ukochanie siebie i akceptacja. Budzenie kreatywności poprzez kontakt z Gają. Jest możliwość codziennych kąpiei w malowniczej rzece San.



- PREZENTY, pamiątki z wyjazdu oprócz własnych obrazów:
1. Metafizyczny pokaz gwiazd, jedyny w swoim rodzaju w Gwiezdnym Dolistowiu. Pamiątką wspólne zdjęcie pod gwiazdami w kolorowych sukniach i ze skrzydłami anielskimi.
 2. Terapeutyczna sesja zdjęciowa za dnia w przebraniach.
 3. Inne niespodzianki - są tajemnicą nawet dla mnie jako organizatorki i prowadzącej



POGRAM ZAJĘĆ MOŻE ULEC ZMIANIE PO ZAAKCEPTOWANIU PRZEZ UCZESTNICZKI. BĘDZIE DOBRANY ODPOWIEDNIO DO ENERGII I POTRZEB GRUPY. WSZYSTKO CO SIĘ WYDARZY BĘDZIE PROWADZONE W LEKKOŚCI, RADOŚCI I POSZANOWANIU INNOŚCI KAŻDEJ Z NAS.

UKOCHANIE
SIEBIE

WIOSENNA
ODNOWA

PORTRET
I MARZENIE
TWOJEJ DUSZY

WARSZTATY WIOSENNE DLA KOBIEĆ

ŚWIADOME
JEDZENIE

POZNANIE
NIEZNANEJ
W TOBIE



KOSZT
INWESTYCJI
W SIEBIE

1300 ZŁ.

jeden tysiąc trzysta zł,
istnieje możliwość płatności w ratach

cena zawiera

-trzy noclegi w 2 domkach i apartamencie w pokojach 2 osobowych w naszym bieszczadzkim gospodarstwie

"Gwiazdne Dolistowie" Bieszczady

-posiłki od czwartku do niedzieli, 3 obiady, 3 kolacje, 3 śniadania, dodatkowo: soki, koktajle i owoce jako przekąski, herbaty, zioła i kawy bez ograniczeń

-pokaz astronomiczny POD GWIAZDAMI

-sesja zdjęciowa nocna i dzienna - Bieszczadzkie

Anioły

-materiały malarskie (2 podobrazia,, pędzle i farby)

-na miejscu będą maty do jogi i poduszki medytacyjne, koce, ręczniki do ćwiczeń

-warsztaty i zajęcia oraz opieka prowadzącej ok.

10-12 godzin dziennie - w dniu przyjazdu 4 h a w dniu wyjazdu 3 h



OGÓLNY PLAN POBYTU



ZAKWATEROWANIE W "GWIEZDNYM DOLISTOWIU" DWERNIK 11A,
GM. LUTOWISKA, W CZWARTEK 19.05.2022R.

OD GODZ. 16 DO 18.

PO KOLACJI - ZAJĘCIA WIECZORNE - SPOTKANIE ZAPOZNAWCZE
Z MAPĄ MARZEŃ

PIĄTEK 20.05.22R. I SOBOTA 21.05.22R.. - ZAJĘCIA OD RANA DO
WIECZORA Z PRZERWAMI NA POSIŁKI

NIEDZIELA 22.05.22R. - WSPÓLNY PORANEK, PÓŹNE ŚNIADANIE,
DO GODZ. 11 WYKWATEROWANIE

WITALNOŚĆ, RADOŚĆ BYCIA RAZEM, WIOSENNA ENERGIA PRZEBUDZONYCH KOBIET - WIOSNA CUDÓW 2022R.



Cel warsztatów

*Pragnę abyś poczuła swoją wewnętrzną moc Kobiety - Stwórcy, swą piękną, kobiecą naturę. Malując portret swojej duszy a potem jej marzenie, spotkasz się ze sobą Najprawdziwszą bez masek, gry i pozorów. To cudowna, dziecięca zabawa. Masz szansę zbadać nieznane dotąd terytoria swojej Duszy, dotrzeć do skrywanych emocji i spotkać się z najcudowniejszą, najpiękniejszą i najmądrzejszą istotą jaką dotąd widziałaś - ze sobą. Być może to spotkanie zmieni Twoje życie a może da Ci to, czego Twoja istota potrzebuje najbardziej - radość, spokój, orzeźwienie. Będę zaszczycona mogąc być świadkiem Twojej podróży w głąb siebie. Podczas warsztatów spontaniczny taniec otworzy nas na kreację i poczucie wewnętrznej wolności. Elementy jogi i gimnastyki słowiańskiej zharmonizują ciało, emocje i ducha.
Zapraszam do siebie w Bieszczady.*



KOCHAM WIĘC JESTEM BOSONOGA EYRA

