

Pokočaj swoją słowiańską naturę

Z MIŁOŚCI DO SIEBIE I ŚWIATA

24 - 27 czerwca 2022r.



ZAPRASZAM W MAGICZNE
BIESZCZADY NA KRĄG KOBIEC

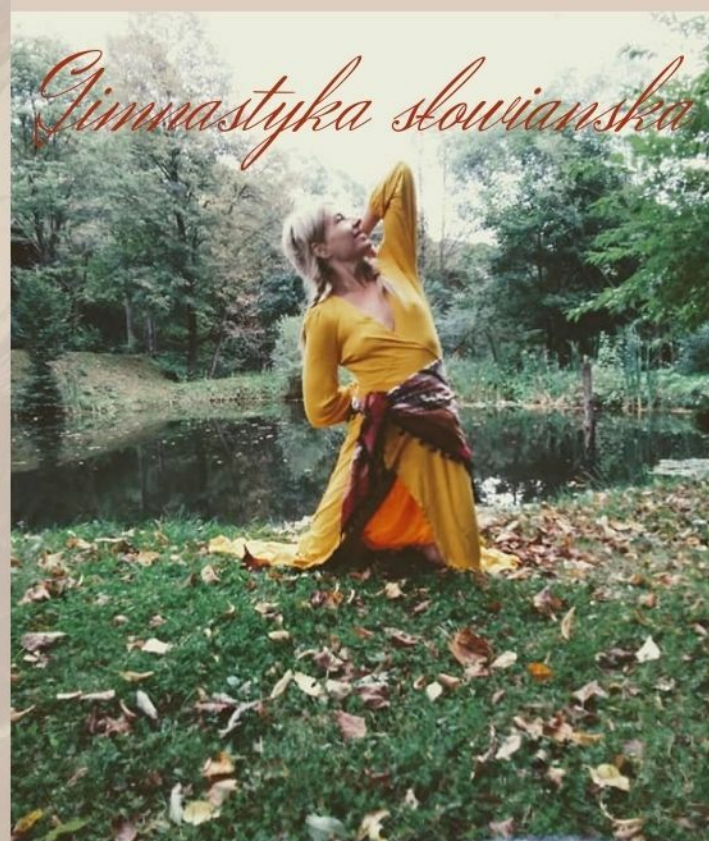
Janiec żywiołów



W SŁOWIAŃSKIM RYTMIE PRZYRODY
- OGIEŃ, WODA, POWIETRZE

W programie:

1. Gimnastyka słowiańska - świat górny, średni i dolny. Pozycje, afirmacje, medytacje z muzyką słowiańską
2. Intuicyjne malowanie
3. Praca z żywiołami. Oczyszczanie programów, obcych konceptów za pomocą ognia, wody i powietrza.
4. Pokaz gwiazd i poznanie terapeutycznej mocy ciemności
5. Poetyckie sesje dzienne i nocne w magicznych anielskich strojach
6. Energetyczne, praniczne jedzenie i rozmowy o świadomym jedzeniu.
7. Wędrówka w góry. Rozmowy z drzewami.





WWW.BOSONOGA.PL

WDRBAJ O SWOJE WEWNĘTRZNE PIĘKNO
I HARMONIE

GIMNASTYKA SŁOWIAŃSKA

ZDROWIE I PIĘKNO

Gimnastyka słowiańska harmonizuje ducha, emocje i ciało fizyczne. Wpływa na nasze samopoczucie, uwalnia zablokowane emocje, reguluje prawidłową postawę ciała, sprawia, że czujemy się bardziej kobieco zarówno w ciele fizycznym jak i w sferze emocjonalnej oraz duchowej. W gimnastyce słowiańskiej pracujemy z układem hormonalnym, wpływamy ponadto na prawidłową pracę wszystkich wewnętrznych organów, limfy oraz mięśni i stawów.

Na planie duchowym gimnastyka pozwala nam łączyć to co ziemskie z tym co niebiańskie - duchowość z możliwością pięknego uziemiania się. Jesteśmy niczym drzewo, którego konary dotykają nieba i boskiego potencjału, gałęzie to nasze związki i relacje z ludźmi a stopy łączą się z matką Gają dając nam solidną podstawę do bycia tu i teraz. Dzięki niej odnajdujemy swoje wewnętrzne piękno emanując nim na zewnątrz. A to wszystko osadzone w bogatej tradycji słowiańskiej.

A photograph of three women dancing in a field at sunset. The women are silhouetted against a bright, glowing sun that creates a lens flare effect. They are in various dynamic poses, with arms raised and bodies in motion. The background is a soft, hazy landscape with tall grass.

TANIEC SPONTANICZNY

DROGA DO WOLNOŚCI

Taniec spontaniczny

Taniec nie tylko czyni nas szczęśliwsiymi uwalniając endorfiny. Otwiera nas na kreację i niczym nie skrzepowaną, swobodną twórczość na wielu polach życia. Odblokowuje drogę dla wypartych emocji, których z jakiś powodów nie chciałyśmy doświadczać w przeszłości. Łączy nas z naszym wewnętrznym dzieckiem dając poczucie klarownej radości i dziecięcej pasji. Taniec jest nie tylko językiem ciała i emocji, ale też duchowym dziedzictwem naszych przodków. Za jego pośrednictwem łączymy się z naszą kobiecością i energią przodków, którzy tylko czekają aby nas obdarować swymi talentami. Taniec pozwala też poczuć jedność i połączenie z innymi kobietami w kręgu dzięki czemu czujemy, że nie jesteśmy sami w swoich emocjach smutku, żalu, gniewu czy ekscytacji. Spontaniczny taniec leczy ciało, ducha i emocje, energetyzuje, dodaje witalności i uspokaja. Tańcem opowiadamy swoją własną historię życia wyrażając siebie. Zatem tańczmy.

CIEMNOŚĆ I GWIAZDY

TERAPEUTYCZNA MOC NOCY

Podczas warsztatów zapraszamy z Pavlem Durisem na magiczny pokaz gwiazd. Dzięki profesjonalnym teleskopom zajrzemy w głąb kosmosu aby ujrzeć mgławice, galaktyki i gwiazdy. Pamiątką będzie nocna sesja zdjęciowa oraz rozmowy o terapeutycznej mocy ciemności i jej roli w naszym życiu. Bieszczadzkie niebo jest jedyne w swoim rodzaju nie zanieczyszczone sztucznym światłem. Doświadczymy ciszy, ciemności i ujrzymy niebo, pod jakim żyli nasi przodkowie usiane tysiącami gwiazd. Te spotkania zmieniają na zawsze spojrzenie na życie i naszą w nim rolę.





MALOWANIE SERCEM

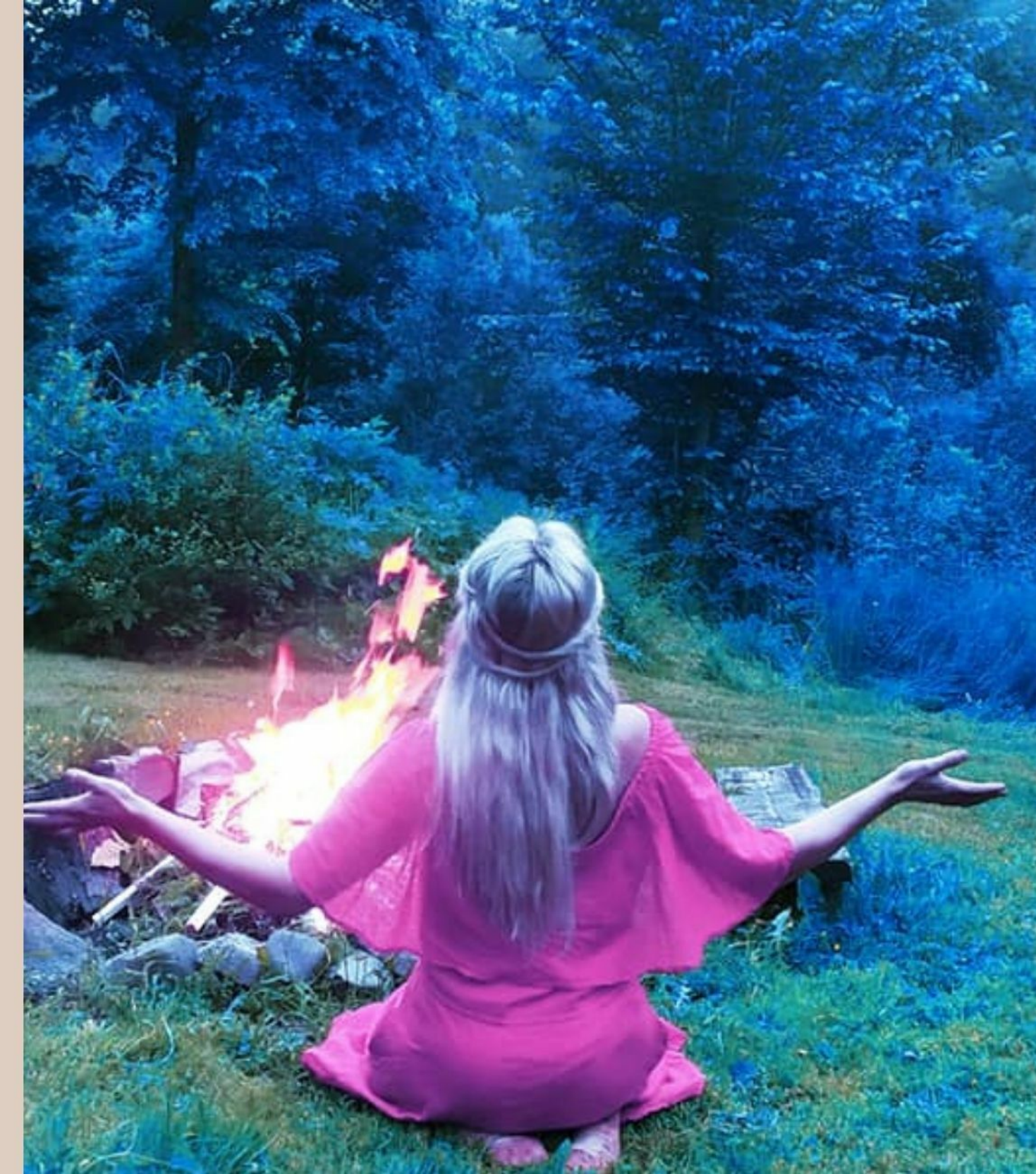
DROGA INTUICJI

Terapia poprzez sztukę, malowanie intuicyjne to narzędzie poznania siebie, odkrywanie swoich własnych potrzeb, marzeń - nas dorosłego i nas dziecka. To spontaniczne reakcje ciała umysłu i serca. To poznawanie swojej ukrytej natury poza konceptami i ideami umysłu. To odklejanie się od wyuczonych schematów nauki i poznania świata. Malowanie intuicyjne jest dla każdego. Tutaj nie trzeba umieć malować a brak takich umiejętności jest na wagę złota, bo liczy się niewinność dziecka i zabawa eksplorowania swego wnętrza. Podążamy za głosem serca a nie umysłu. To zabawa poza oceną, osądzaniem i krytyką czy coś jest dobre czy nie. Dzieło sztuki jest piękne i doskonałe zawsze gdy jest Twoje gdy oddaje Ciebie prawdziwą, szczerą i autentyczną a nie wtedy gdy się komuś podoba. Intuicyjna sztuka leczy, harmonizuje, uczy akceptacji siebie. To idealne narzędzie do samopoznania.

ZYWIOŁY

OGIEŃ, WODA, POWIETRZE

Dzięki żywiołom ognia, wody, powietrza i ciemności, pozwolimy sobie na oczyszczenie naszej natury ze zbędnego balastu. Oddamy to, co nam już nie służy: obce programy, idee, koncepty, oceny i osądy innych oraz nas samych o nas. Podziękujemy i pożegnamy wszystkie nauki, które nam ciążą i nie pozwalają na rozwinięcie swoich skrzydeł. Dzięki mocy kręgu, doświadczymy siły osobistej intencji i zrobimy przestrzeń na manifestację nowych marzeń i planów. Czas zrobić miejsce dla nowych doświadczeń pełnych harmonii, spokoju i szczęścia. Podaruj sobie swój czas.





POETYCKA SESJA ZDJĘCIOWA

BUDZI KOBIECĄ NATURE

Plenerowa sesja fotograficzna jest okazją do wspólnej zabawy, poznania siebie nawzajem ale przede wszystkim radością poznawania samej siebie. To zabawa własnym wizerunkiem, nauka dystansu do siebie i świata. To akceptacja siebie taką jaką jestem teraz. Poetyckie sesje zdjęciowe w Dolistowiu, które miałam okazję wykonywać w ciągu ostatnich lat ukazują nasze wewnętrzne piękno, dają mnóstwo radości, ukazują związek kolorów i barw z naszymi emocjami. Są też doskonałą pamiątką z pobytu w Bieszczadach.

Energia kreatacji

DLA KAŻDEJ KOBIETY,
Z MIŁOŚCI DO WSZYSTKICH
PRZEJAWÓW ŻYCIA



**pożywne, energetyczne
posiłki**



słowiańska gimnastyka



malowanie sercem



spontaniczny ruch



poetyckie sesje foto



gwiazdy, ciemność



sesje relaksacyjne - misy, gong



Naturalnym prawem
każdej z nas jest być
szczęśliwą

Inwestycja w siebie - 1300 zł.

pobyt od piątku 24.06
do poniedziałku 27.06

Zaprasza:

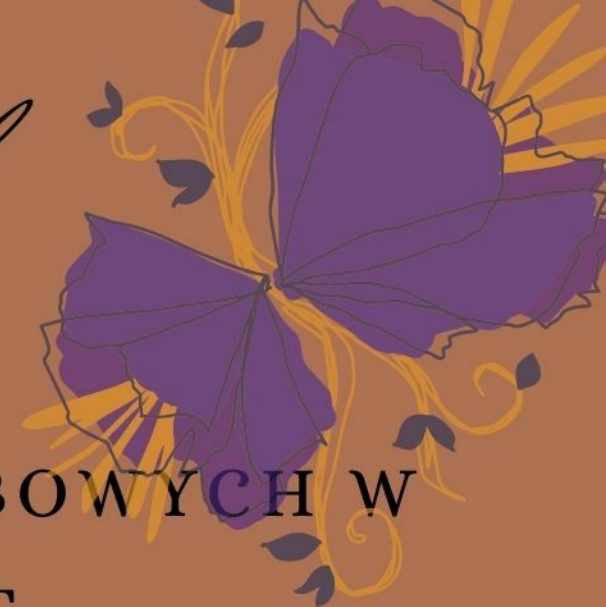
30

Edyta Maryja Wybran

www.bosonoga.pl

www.dolistownie.pl

Pobyt dla 12 osób



W CENIE:

- TRZY NOCLEGI W POKOJACH 2 OSOBOWYCH W DWÓCH DOMKACH I APARTAMENCIE.
- POSIŁKI: ŚNIADANIA, OBIADY, KOLACJE ORAZ ZDROWE SOKI, NAPOJE , HERBATY, KAWY
- MATERIAŁY DO MALOWANIA: PODOBRAZIA, FARBY, PĘDZLE
- KOSZT ZAJĘĆ OD PIĄTKU DO PONIEDZIAŁKU
- TRANSPORT (WYCIECZKA) W GÓRY

